

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ - д/с
«Солнышко» с. Берёзовка
Протокол № 1 от «26» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заместитель заведующего МБДОУ - д/с
«Солнышко» с. Берёзовка
О.Л. Попова
Приказ № 205 от «26» августа 2026 г.

Режим дня для всех возрастных групп
Холодный период года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.16	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.16-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.15	10.20-10.30	11.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10-11.50	10.15-11.45	10.30-12.00	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.40	11.50-12.10	11.45-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед,	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.15-15.25
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с детьми, индивидуальная работа с детьми, вечерний круг	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.30	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.20-17.40	16.20-17.50	16.30-18.00	16.15-18.00
Возвращение с прогулки	17.30-17.40	17.40-17.50	17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00	17.50-18.05	18.00-18.20	18.10-18.30	18.10-18.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00	18.05-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Теплый период года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Утренний прием детей на улице, свободная самостоятельная деятельность детей по интересам, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.35-8.55
Утренний круг, самостоятельная игровая деятельность	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
Совместная организованная деятельность с детьми на прогулке, игровая деятельность на улице, труд на участке, воздушные и солнечные ванны, наблюдения	9.30-11.20	9.30-11.40	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40	11.40-12.10	12.00-12.25	12.00-12.10	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед,	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.15-15.35
Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная организованная деятельность с детьми на прогулке, индивидуальная работа с детьми	15.35-17.30	15.35-17.30	15.35-17.50	15.35-18.00	15.35-18.00
Возвращение с прогулки	17.30-17.40	17.30-17.40	17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	18.00-18.20	18.10-18.30	18.10-18.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня для кратковременного пребывания детей – 5 часов

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительн ые группы
Прием детей, утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.10-8.16	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.16-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.15	10.20-10.30	11.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10-11.50	10.15-11.45	10.30-12.00	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.40	11.50-12.10	11.45-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед,	11.40-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.30-13.00

